

## NOTA DE PRENSA

# Escola Virolai y Col·legi Badalonès, primeros certificados AENOR de Escuela Saludable

- **Estos dos centros catalanes han recibido los certificados que acreditan que han implantado un Sistema de Gestión que cumple con los requisitos del Modelo AENOR de Escuela Saludable, basado en la mejora continua.**
- **El Modelo, desarrollado por AENOR, Nútrim y Cualtis con la colaboración de cuatro centros catalanes, tiene como objetivo promover la vida saludable entre los niños y niñas, abordando la salud, alimentación, actividad física, educación socioafectiva y condiciones de entorno, con un enfoque integral.**

**13 de diciembre de 2018.** Los centros catalanes Escola Virolai y Col·legi Badalonès han recibido los certificados AENOR de Escuela Saludable, con lo que se convierten en los primeros colegios que reciben este reconocimiento.

Este certificado acredita que las escuelas cumplen con el Modelo AENOR de Escuela Saludable, desarrollado por AENOR, Nútrim y Cualtis. Se trata de un referencial pionero que tiene como objetivo promover la vida saludable entre los niños y niñas, contribuyendo a mantener y mejorar la salud en la etapa escolar; a su vez tendrá un impacto positivo en la vida adulta.

Promovido por estas tres entidades con la colaboración de cuatro colegios catalanes, este Modelo establece los requisitos para desarrollar un Sistema de Gestión de Escuela Saludable para los centros educativos que quieran proteger y promover la salud, seguridad y bienestar de los alumnos y su entorno. Los colegios que cumplan con los requisitos de este Modelo podrán obtener el certificado que acredita su cumplimiento.

El Modelo de Escuela Saludable está basado en la estructura de mejora continua, que incorpora el ciclo *PHVA* (*Planificar-Hacer- Verificar y Actuar*) y es integrable en otros Sistemas de Gestión, como el Sistema de Gestión de la Calidad descrito en la norma UNE-EN ISO 9001.

Entre otras ventajas, este Modelo contribuye a:

- Mejorar la salud y el bienestar de los alumnos.
- Reducir factores de riesgo asociados a hábitos y conductas.
- Integrar la salud y los hábitos saludables de forma transversal en el ámbito educativo.
- Aplicar instrumentos y estrategias en materia de salud infantil.
- Mejorar los conocimientos y habilidades en materia de hábitos saludables.
- Obtener resultados y proporcionar datos que fundamenten las medidas implantadas en materia de salud.
- Mejorar de la relación del centro con sus grupos de interés.

Los centros que quieran obtener esta certificación, voluntaria, deben cumplir con los requisitos de este Modelo, identificando y evaluando los principales aspectos de salud a partir de cinco escenarios clave:

- Promoción de la salud; por ejemplo, impulsando hábitos higiénicos bucodentales.
- Alimentación saludable, desarrollando actividades que prevengan trastornos alimentarios como la obesidad.
- Actividad física; por ejemplo, promoviendo la práctica de deportes.
- Educación socioafectiva; impulsando la prevención del acoso, el hostigamiento o la discriminación.
- Control del entorno; por ejemplo, adecuando los espacios en materia de seguridad o temperatura.

En la colaboración de este Modelo también han participado los centros catalanes Escola Virolai, Col·legi Badalonès, Escuela Dominiques de l'Ensenyament y Escuela Sant Josep Oriol.

### Sobre AENOR

AENOR es una entidad de servicios profesionales que identifica y ayuda a corregir las brechas de competitividad de las empresas, sectores y del tejido económico mediante la generación de confianza. AENOR es la entidad líder en certificación en España.

AENOR es una entidad global, que ya desarrolla operaciones en 90 países en las actividades de certificación, verificación, validación, inspección, análisis, formación y servicios de información. En España dispone de una red de 20 sedes.

Actualmente, más de 80.000 centros de trabajo tienen alguno de los certificados de AENOR en campos como la Gestión de la Calidad, Sostenibilidad, Seguridad y Salud en el Trabajo, Digitalización o *Compliance*.

Entre las ventajas competitivas diferenciales de AENOR se encuentran el reconocimiento de marca más elevado entre las empresas (B2B) y los consumidores (B2C); contar con personal propio, lo que le permite gestionar el conocimiento acumulado en beneficio de sus clientes; innovar en la resolución de nuevas brechas de competitividad gracias a su proximidad con las fuentes de conocimiento; y su capilaridad geográfica y sectorial.

### Sobre NÚTRIM

Nútrim es una empresa nacida del sector salud que tiene la misión de cuidar y proteger la salud mediante la promoción de hábitos saludables a nivel comunitario, educativo y empresarial. Ofrece su conocimiento y experiencia en tres líneas de negocio:

- Salud: impulsando iniciativas de promoción de la salud como estrategia de prevención y sostenibilidad del sistema sanitario y de impacto en la sociedad.
- Empresa: promoviendo hábitos saludables que mejoren la salud y el bienestar de sus equipos y ayudando a transformar las empresas en organizaciones saludables para que se conviertan más productivas y sostenibles.
- Educación: educando en salud para crear una cultura preventiva desde la infancia.

Desde la creación de la empresa en 2010, Nútrim ofrece a los centros educativos, programas, acciones y talleres pedagógicos encaminados a dotar a los alumnos de habilidades y competencias para ejercer un buen control sobre los determinantes de salud relacionados con el estilo de vida.

Nútrim apuesta por el Modelo de Escuela Saludable como herramienta que contribuya a mejorar la salud de las generaciones futuras, con una visión 360º de las necesidades de las personas.

### Sobre CUALTIS

Cualtis es una compañía basada en los principios, la experiencia y el equipo profesional de la antigua Sociedad de Prevención de Ibermutuamur, que conserva su bagaje de más de 40 años en prevención de riesgos laborales. Asesora, gestiona y desarrolla actividades preventivas y ofrece soluciones reconocidas por su solvencia, contenido, equipamiento, flexibilidad y rigor.

La compañía plantea la Prevención como una oportunidad para afianzar la salud de personas y organizaciones, más allá de obligaciones legales y como una excelente oportunidad para mejorar el funcionamiento de las empresas, su productividad y el beneficio de las personas que las componen.

Cualtis está acreditada para ofrecer servicios de las cuatro especialidades preventivas en todo el Estado: seguridad en el trabajo, higiene industrial, ergonomía y psicología aplicada y medicina del trabajo. Brinda, además, un completo campus formativo, orientado no solo a la seguridad y la salud, sino a otras múltiples necesidades de empresas y trabajadores.

Cerca de 800.000 trabajadores están protegidos en la actualidad por la compañía, que realiza casi medio millón de reconocimientos médicos y 100.000 visitas anuales a centros de trabajo.

### Para más información:

#### AENOR

Gustavo Granero  
Comunicación  
Tels.: 914 325 969  
699 995 872  
[comunicacion@aenor.com](mailto:comunicacion@aenor.com)  
[www.aenor.com](http://www.aenor.com)

#### NÚTRIM

Marta Prats  
Directora  
934515618 / 649755135  
[marta.prats@nutrimsalut.com](mailto:marta.prats@nutrimsalut.com)

#### CUALTIS

Yolanda Rodríguez  
Comunicación  
Tel: 91 837 80 11  
[yolandarodriguez@cualtis.com](mailto:yolandarodriguez@cualtis.com)

#### Síguenos en

