

TELCO 1.- Formación teórico práctica de 6 horas (3+3)

Instalaciones mínimas y Equipos de trabajo

- Poste madera, altura mínima 5 m.
- Postes de hormigón, altura mínima 5 metros.
- Estructura para simulación de trabajo en fachada, altura mínima 5 m, con desembarco.
- Escala fija, altura mínima 3-4 metros.
- Escalera de dos tramos (3 m por tramo) de fibra, patas regulables, peldaño específico para línea de vida, cáncamos para el atado de apoyo y patas extensibles para estabilidad para trabajos en fachadas y poste.
- Escalera de tijera (madera o fibra), al menos 8 peldaños o 2,5 m.
- Pértiga telescópica de montaje de líneas de vida
- Trepadores

Equipos de Protección individual

- Calzado de seguridad
- Casco con barbuquejo
- Guantes riesgo mecánicos
- Sistema anticaídas
 - Arnés con mínimo dos puntos de anclaje
 - Equipos de amarre en Y (doble cabo)
 - Cinturón/cuerda posicionamiento, si procede debido al arnés utilizado
 - Dispositivo anticaídas deslizante y dispositivo anticaídas retráctil
 - Equipos de conexión y atado: cuerdas, eslingas, mosquetones
 - Punto anclaje móvil: aro de cinta y bandola horca

Equipos de Protección Colectiva

- Elementos de señalización de zona de trabajo: conos, cintas, etc.
- Líneas de vida (fijas y temporales) con bloqueador
- Vallas de protección

La homologación de este curso estará supeditada a la revisión de las instalaciones que hemos requerido, así como a la puesta a disposición de los equipos de trabajo y de protección que hemos identificado para validar su impartición.

TELCO 2.- Formación teórico práctica de 16 horas (4+12)

Instalaciones mínimas y Equipos de trabajo

- Torre antena de celosía y mástil tubular de una altura mínima de 6 metros, con escala fija + línea de vida flexible y rígida.
- Escala tipo espina de pez para práctica con doble cabo.
- Cubierta inclinada (mínimo 15 grados) transitable sin protección a una altura mínima de 2 metros y superficie mínima de 3 x 3 metros. El acceso deberá realizarse en condiciones de seguridad. Disponer de línea de anclaje flexible horizontal permanente de cable y la posibilidad de colocar una línea de anclaje flexible horizontal temporal.
- Prácticas horizontales a una altura mínima de 3,5 m y una longitud de desplazamiento mínima de 6 m.
- Pértiga telescópica de montaje de líneas de vida

Equipos de Protección individual

- Calzado de seguridad
- Casco con barbuquejo
- Guantes riesgo mecánicos
- Sistema anticaídas
 - Arnés con mínimo dos puntos de anclaje
 - Equipos de amarre en Y (doble cabo)
 - Cinturón/cuerda posicionamiento, si procede debido al arnés utilizado.
 - Dispositivo anticaídas deslizante y retráctil
 - Equipos de conexión y atado: cuerdas, eslingas, mosquetones
 - Punto anclaje móvil/temporal: aro de cinta y bandola horca.

Equipos de Protección Colectiva

- Elementos de señalización de zona de trabajo: conos, cintas, etc.
- Líneas de vida (fijas y temporales) con bloqueador.
- Vallas de protección
- Poleas (fijas y móviles) para izado de cargas
- Anclajes temporales

La homologación de este curso estará supeditada a la revisión de las instalaciones que hemos requerido, así como a la puesta a disposición de los equipos de trabajo y de protección que hemos identificado para validar su impartición.

TELCO 3.- Formación teórico práctica de 28 horas (4,5+23,5)

(solo alumnos con formación en vigor TELCO 2)

Instalaciones mínimas y Equipos de trabajo

- Las correspondientes a TELCO 2, y además:
- Instalaciones cerradas y cubiertas para el desarrollo de todas las prácticas.
- Que dispongan de una altura mínima de entre 7 y 9 m de altura a medir desde la fijación de los puntos de anclaje o instalaciones de cabecera, donde se anclaran los tendidos de trabajo. Los tendidos de trabajo deberán estar separados entre sí un metro como mínimo. Incluir instalación que simule voladizo (p.e. tipo balcón) y simulación de hueco de ventana. Incluir pared con cuerdas para practica inicial 7 u 8 mínimo, la distancia entre estos tendidos de cuerdas debería estar de 1,5 a 2 metros para esta práctica también serviría una instalación similar torre o similar.
- Un aula para clases teóricas con las dotaciones normales para poder impartir formación. (sillas, mesas, pizarra, proyector multimedia, etc.,).
- Simuladores aplicables a las técnicas de Trabajos verticales desarrolladas en el curso:
 - 6 tendidos de trabajo (cada tendido incluirá cuerda de seguridad y cuerda de trabajo), anclados de forma independiente y dispuestos para ser utilizados simultáneamente.
 - Anclajes para fraccionamiento en cada tendido (estos anclajes serán igual de resistentes que la cabecera principal).
 - Simulador de acceso a la vertical con protección perimetral y tendidos de trabajo
 - Estructura que permita el desplazamiento horizontal bajo ella
 - Elementos estructurales que permitan simular el montaje de cabeceras
 - Dummy (antropomorfo y con un peso superior a 50kg), al menos 1, para la realización de las técnicas de rescate.

Otros Equipos, Equipos de Protección individual y Equipos de Protección Colectiva

VER ANEXO AL FINAL DE ESTE DOCUMENTO

La homologación de este curso estará supeditada a la revisión de las instalaciones que hemos requerido, así como a la puesta a disposición de los equipos de trabajo y de protección que hemos identificado para validar su impartición.

TELCO RESCATE ALTURAS.- Formación teórico práctica de 8 horas (2+6)

(solo alumnos con formación en vigor TELCO 2)

Instalaciones mínimas y Equipos de trabajo

- Las correspondientes a TELCO 2, y además:
- Dummy antropomorfo y con un peso superior a 50kg (1 mínimo, preferiblemente 2 ó 3)
- Rescatadores:
 - Un polipasto/descensor, tipo Jag Rescue Kit de Petzl
 - Un dispositivo de volante, tipo SafEscape de Miller. Lo ideal son 2 de cada.

Equipos de Protección individual

- EPI por alumno: Igual que en el TELCO 2

La homologación de este curso estará supeditada a la revisión de las instalaciones que hemos requerido, así como a la puesta a disposición de los equipos de trabajo y de protección que hemos identificado para validar su impartición.

TELCO ESPACIOS CONFINADOS.- Formación teórico práctica de 6 horas (2+4)

Instalaciones mínimas y Equipos de trabajo

- Recinto que simula las condiciones de trabajo en un espacio confinado con abertura limitada para acceso vertical.
 - Altura interior mínima 2 metros
 - Base interior mínima de 2 x 2 metros
 - Entrada superior no mayor de 1.5 x 1.5 metros
- Escalera de mano
- Equipo multidetector de gases

Equipos de Protección individual

- Calzado de seguridad y aislante
- Casco con barbuquejo
- Guantes mecánicos
- Arnés anticaídas
- Luz individual
- Equipo de respiración autónoma
- Equipo respiratorio autorescatador

Equipos de Protección Colectiva

- Elementos de señalización de zona de trabajo: conos, cintas, etc.
- Vallas de protección
- Equipo de ventilación completo (extractor/impulsor y conductos)
- Conjunto trípode de rescate (trípode, polea, anticaídas retráctil con recuperados, etc)

La homologación de este curso estará supeditada a la revisión de las instalaciones que hemos requerido, así como a la puesta a disposición de los equipos de trabajo y de protección que hemos identificado para validar su impartición.

TELCO RIESGO ELÉCTRICO.- Formación teórico práctica de 6 horas (5+1)

Instalaciones mínimas y Equipos de trabajo

- Circuito eléctrico de al menos 2 líneas (una con un punto de alumbrado y otra con una toma de corriente) + un cuadro eléctrico con diferencial y magnetotérmicos (uno por línea). Dentro del cuadro un pequeño embarrado para simular proximidad a elemento en tensión. La alimentación para la práctica se recomienda que se realice a tensiones de seguridad.

Equipos de Protección individual

- Casco aislante
- Pantalla de arco eléctrico
- Guantes aislantes 0/00 (ignífugos y cubreguantes)
- Alfombra aislante BT
- Multímetro, pinza amperimétrica
- Calzando Aislante

La homologación de este curso estará supeditada a la revisión de las instalaciones que hemos requerido, así como a la puesta a disposición de los equipos de trabajo y de protección que hemos identificado para validar su impartición.

OPERACIONES TELCO.- Formación teórica de 6 horas

La homologación de este curso no estará supeditada a ningún emplazamiento en concreto, tan solo a la aplicación correcta de los criterios establecidos para la formación:

- Material adecuado
- Cumplimiento de contenidos acordados
- Salas correctamente acondicionadas
- Etc.

ANEXO EQUIPOS DE PROTECCIÓN TELCO 3

IMAGEN DEL EQUIPO	DESCRIPCIÓN	NORMA REF.	CANTIDA /POR SESIÓN 6 ALUMNOS	FUNCIÓN
	Arnés anticaídas con un bloqueador ventral y un punto de enganche ventral, lateral y esternal dorsal	CE EN 361 CE EN 358 CE EN 813 CEN EN 12841 tipo B, bloqueador ventral EN 567	6	Arnés (trabajos verticales) Bloqueador ventral (subir por las cuerdas)
	Asiento para suspensión prolongada, 2 conectores o grilletes (según indique cada fabricante para su arnés) para la conexión asiento-arnés	No hay normativa asociada a este equipo	6	Trabajos verticales
	Casco con barbuquejo para trabajos en altura	EN 397	6	Trabajos verticales
	Puño bloqueador para los ascensos por cuerda y estribo acoplado	CE EN 567 CEN EN 12841	4	Trabajos verticales (subir por las cuerdas)
	Bloqueador de leva ranurada con cierra	CE EN 12841 tipo B, utilizado con una cuerda de 10 a 13 mm	E4	Trabajos verticales (paso de nudos, paso de fraccionamientos, montaje de polipastos para rescate, colocación de equipos de trabajo (como taladro) en cuerda auxiliar

REQUISITOS MÍNIMOS ESTANDAR FORMACIÓN TELCO

IMAGEN DEL EQUIPO	DESCRIPCIÓN	NORMA REF.	CANTIDA /POR SESIÓN 6 ALUMNOS	FUNCIÓN
	Descensor autofrenante con función antipánico para los trabajos en altura	EN 341 tipo 2 clase A CE EN 12841 tipo C CE EN 15151-1	4	Trabajos verticales (ascender por las cuerdas, ascender por cuerdas en tramos muy cortos)
	Elementos de amarre regulable de sujeción de 2-3 metros	CE EN 358 CE EN 12841 tipo C	6	Trabajo verticales, posicionamiento en estructuras
	Elementos de amarre de progresión	CE EN 354	6	Trabajos verticales, posicionamiento en estructuras, conexión del puño bloqueador
	Anticaídas deslizante para cuerda con función de bloqueo	CE EN 12841 CE EN 353-2	4	Trabajos verticales (cuerda de seguridad)
	Absorbedor de energía para una carga máxima de 250 kg. NOTA: dependiendo del fabricante del anticaídas deslizante (si es dentado o no) es necesario o no la utilización del absorbedor de energía junto con el anticaídas	CE EN 355	2	Trabajos verticales (cuerda de seguridad)

REQUISITOS MÍNIMOS ESTANDAR FORMACIÓN TELCO

IMAGEN DEL EQUIPO	DESCRIPCIÓN	NORMA REF.	CANTIDA /POR SESIÓN 6 ALUMNOS	FUNCIÓN
	Cuerda semiestática de 10 - 10.5 - 11 mm. La longitud recomendable 12 m.	CE EN 1891 tipo A	9	Trabajos verticales.
	Elementos de amarre doble con o sin anillos intermedios de reenvío y absorbedor de energía integrados (para anclarse en cualquier estructura como escales verticales, celosías, torres de telecomunicaciones o mástiles)	CE EN 355 utilizado con los conectores EN 362	6	Trabajos verticales, ascensión por escales verticales con líneas de vida definitivas no revisadas, ascensión por mástiles sin línea de vida
	Pole ultra compacta y polea compacta de alto rendimiento	CE EN 12278	Al menos 4 de cada tipo	Ascenso de cargas (como antenas, radio enlaces, etc) y rescate de trabajadores
	Placa multianclajes	Carga de rotura; 36 KN CE	2	Trabajos verticales (punto de anclaje)
	Anillo de cinta cosido	CE EN 795 B	12 de 60 cm 6 de 120 cm	Trabajos verticales (punto de anclaje, ascensión por mástiles sin línea de vida)
	Maillón de acero, forma ovalada	CE EN 362 tipo Q	6	Instalación de líneas de vida verticales temporales en torres y mástiles

REQUISITOS MÍNIMOS ESTANDAR FORMACIÓN TELCO

IMAGEN DEL EQUIPO	DESCRIPCIÓN	NORMA REF.	CANTIDA /POR SESIÓN 6 ALUMNOS	FUNCIÓN
	Conectores	CE EN 362	36	Trabajos verticales
	ESLINGA METÁLICA de acero para anclaje con protector plástico	CE EN 795 B	12	Trabajos verticales (punto de anclaje)
	Protector de cuerda	No hay normativa asociada a este equipo	6	Trabajos verticales (protección de roce de las cuerdas)
	Polipasto desembagable con al menos una desmultiplicación 4:1, longitud mínima 2 m	Conectores EN 362 Polea bloqueadora doble EN 567 Polea doble EN 12278 Cuerda de 8 a 11 mm de diámetro (dinámica EN 892, semiestática EN 1891 o estática)	1	Trabajos verticales (rescate)

Las imágenes de los equipos son orientativas, serán válidos los equipos que cumplan la normativa indicada.

REQUISITOS MÍNIMOS ESTANDAR FORMACIÓN TELCO

CONTROL DE CAMBIOS DEL DOCUMENTO

Versión	Fecha	Modificaciones
1.0	Enero 2018	Definición de contenidos
2.0	15/11/2018	Definición de la estructura por curso, inclusión del detalle de las instalaciones requeridas por las empresas formadoras.
3.0	29/01/2021	Introducción de los requisitos del curso Formación en alturas Telco 3.
4.0	21/04/2021	Inclusión de los requisitos del curso de Rescate Telco. Aclaración de los requerimientos del Dummy para Telco 3 Rescate Telco. Definición de los equipos a incluir en Telco 3 y Rescates Telco así como el número mínimo de material por participante.