IA Responsable

Taller Webinar Aplicación práctica de la IA. Cómo sacarle partido en mi día a día (W-01)

AENOR



Sabemos que el mundo de la Inteligencia Artificial puede resultar abrumador. La sobreabundancia de información en redes sociales, herramientas que prometen demasiado y mensajes contradictorios hacen que muchas personas se queden paralizadas antes incluso de empezar. No es falta de interés; es, sencillamente, no saber por dónde empezar.
Tras el éxito de nuestro primer webinar de conceptos básicos, en AENOR Conocimiento damos un paso más con un objetivo claro: acompañarte de forma estructurada y rigurosa en tu aprendizaje en IA a lo largo de todo el año .
Este taller de 3 horas totalmente práctico, es el siguiente paso natural. No es teoría; es un espacio donde aprenderás a diseñar instrucciones (prompts) eficaces, a aplicar herramientas que realmente ahorren tiempo y a entender conceptos clave de la IA sin complicaciones técnicas.
Todo ello bajo el sello de confianza de AENOR Conocimiento: no dejes que el ruido digital te detenga; únete a nosotros para construir una base sólida, responsable y, sobre todo, práctica. Tu camino en la IA empieza aquí, y lo recorreremos juntos.

OBJETIVO

- Dominar el lenguaje de la IA: aprenderás a diseñar prompts de alto rendimiento, comprendiendo conceptos clave.
- Crear tu ecosistema de herramientas: practicaremos con aplicaciones de IA para texto, imagen y análisis, aprendiendo a elegir la herramienta adecuada para cada necesidad y garantizando siempre la privacidad de tus datos.
- Utilizar la IA con propósito y conciencia: descubrirás cómo un uso eficiente y responsable de la IA contribuye también a reducir el impacto ambiental

CONTENIDO

Introducción a la IA

- Qué es la IA y qué no es.
- Conceptos básicos.
- Ejemplos cotidianos de uso.
- Qué puede aportar en el trabajo y en la vida diaria.

Uso responsable de la IA

- Privacidad y seguridad: qué no debes meter nunca en una herramienta. Caso práctico.
- Sesgos, errores y alucinaciones.
- Responsabilidad humana: la IA ayuda, pero no decide por ti.
- Casos reales para comprender riesgos y buenas prácticas.



Cómo hablarle a la IA

- Qué es un prompt.
- Estructura básica: objetivo, contexto, tarea, formato y tono.
- Ejemplos de prompts bien diseñados y prompts ineficaces.
- Iteración: cómo mejorar una respuesta.
- Ejercicio guiado.

Prompting práctico

- Prompting para generación de texto.
- Pensamiento crítico: comprobar, corregir y pedir reformulaciones.
- Reto individual.

Herramientas de IA

- Cómo elegir herramienta según la necesidad.
- Qué mirar antes de usar una herramienta: facilidad, calidad, privacidad, coste y límites.
- Ejercicio de comparación simple: "qué usaría para esto y por qué".

Aplicaciones prácticas

- Elaboración de informes profesionales.
- Elaboración de una presentación.
- Generación y tratamiento de imágenes
- Análisis de datos.

¿Y mañana qué? Checklist final

- Checklist de uso correcto.
- Recordatorio de buenas prácticas.

DURACIÓN
1 día - 3 horas