

AENOR

EL CERTIFICADO AENOR DE EMPRESA SALUDABLE

El certificado de Empresa Saludable acredita que las empresas han implantado un Sistema de Gestión de Empresa Saludable que cumple con los requisitos del modelo de Empresa Saludable de AENOR.

Este modelo, pionero en el mundo, está basado en criterios internacionalmente reconocidos así como en la metodología de mejora continua conocida como *Planificar-Hacer-Verificar-Actuar (PHVA)*, y entiende la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social.

Este certificado está dirigido a todo tipo de organizaciones que quieran promover y proteger la salud, seguridad, bienestar de los trabajadores y la sostenibilidad del ambiente de trabajo, apostando por la mejora continua.

La principal ventaja de este modelo es que facilita la gestión de la salud, seguridad y bienestar de todos los trabajadores, de una manera sostenible. Además contribuye a aumentar la productividad, competitividad y sostenibilidad de las empresas. Asimismo contribuye a disminuir los costes sanitarios y de seguridad social, impulsando la mejora de la calidad de vida de la sociedad. El modelo, que parte del cumplimiento de los requisitos legales, permite acreditar que las empresas son saludables, inspirándose en el concepto de "trabajadores sanos, empresas sanas".

Las empresas saludables deben cumplir con los requisitos de este modelo, a partir de cuatro escenarios clave. Para ello, deben identificar los factores de riesgo que influyen en su ambiente de trabajo y controlarlos, para intentar eliminarlos cuando sea posible o reducirlos, teniendo en cuenta las particularidades de cada organización. Los campos o escenarios clave son los siguientes:

- 1. Ambiente físico** (agentes químicos, físicos, biológicos, ergonómicos, etc.).
- 2. Ambiente psicosocial** (cultura institucional, estilo de mando y control, conciliación, acoso, cumplimiento de horarios y descansos, etc.).
- 3. Recursos de salud** (inactividad física, alimentación inadecuada, consumo de sustancias nocivas, salud mental, envejecimiento, problemas cervicales, etc.).
- 4. Participación de la empresa en la comunidad** (familias de los trabajadores, traslado de los conocimientos a la comunidad, aspectos ambientales, etc.).

Las empresas que cumplan con los requisitos de este modelo podrán obtener el certificado de AENOR que acredita que una organización es saludable. Desde que AENOR concediera los primeros certificados de Empresa Saludable en el año 2013, ya son cerca de 50 las organizaciones, de diversos tamaños y sectores de actividad, que han obtenido este reconocimiento.